STAVSJÖ
krog & kafé

# För dig som är mycket allergisk

Berätta för oss vad du **kan** äta, snarare än vad du inte kan äta.

### *Vilken typ av mat kan du äta?*

- Nötkött
- Fisk
- Kycklingfilé
- Fläskkött
- Vegetariskt

### *Hur vill du ha kryddningen?*

- Jag tål inte kryddor
- Bara salt & peppar
- Inga kryddor
- Endast denna krydda: _____

### *Hur får vi steka maten?*

- Olja
- På stekbordet bland övrig mat
- I en separat stekpanna (tar längre tid än stekbord)
- Maten måste kokas

### *Vad vill du ha för tillbehör?*

- Kokt potatis
- Stekt potatis
- Pommes
- Pasta
- Varma grönsaker
- Grönsallad
- Jag tål endast dessa grönsaker:_____

### *Vilken sås vill du ha?*

- Bearnaisesås (mjölkfri, glutenfri)
- Aioli (mjölkfri, glutenfri)
- Dillmajonäs (mjölkfri, glutenfri)
- Gräddsås (Glutenfri)
- Aromsmör (persilja alt vitlök)
- Ingen sås
- Annat förslag? _____

Ringa in och fyll i informationen. Kom sedan fram till oss i matupplägget så hjälper vi dig på bästa sätt!